Praxis für Psychotherapie
Mirjam Winkens

Checkliste: Antrag auf Kostenerstattung

Psychotherapie als gesetzlich Versicherte in der Privatpraxis (§ 13 Abs. 3 SGB V)

Vorbereitung

- [ ] Krankenkasse schriftlich angeschrieben
  Welche Unterlagen und wie viele erfolglose Anfragen werden erwartet?
- [ ] Sprechstunde bei einer Praxis mit Kassensitz wahrgenommen
  Ergebnis: Formular PTV 11 (Diagnose, Empfehlung, Dringlichkeit)
- [ ] Suche nach einem Kassenplatz dokumentiert
  Datum, Praxis, Kontaktweg und Ergebnis jeder Anfrage notiert

Unterlagen für den Antrag

- [ ] Anschreiben mit Antrag auf Kostenerstattung
- [ ] PTV 11 aus der Sprechstunde (Praxis mit Kassensitz)
- [ ] Dokumentation Ihrer Anfragen bei Kassenpraxen
- [ ] Ärztlicher Bericht zur Notwendigkeit, falls die Krankenkasse ihn verlangt
- [ ] Bestätigung der Privatpraxis, dass ein Behandlungsplatz zur Verfügung steht
- [ ] Nachweis über den Zugang des Antrags (z. B. Einschreiben)

Danach

- [ ] Therapie erst nach schriftlicher Bewilligung beginnen
  Kosten, die vorher entstehen, werden in der Regel nicht erstattet.
- [ ] Entscheidungsfrist der Krankenkasse im Blick
  In der Regel 3 Wochen, mit gutachterlicher Stellungnahme 5 Wochen (§ 13 Abs. 3a SGB V).
- [ ] Bei Ablehnung: Frist für den Widerspruch notiert
  Ein Monat ab Zugang des Bescheids, schriftlich.

Praxis für Psychotherapie Mirjam Winkens · Tegernseer Str. 15 · 83607 Holzkirchen · kontakt@therapie-winkens.de
Ausführliche Informationen: www.therapie-winkens.de/kostenerstattung.html
Stand: November 2026. Allgemeine Information, keine Rechts- oder Versicherungsberatung.
Anforderungen und Abläufe können je nach Krankenkasse abweichen.